

観葉植物を部屋に置くメリットについて

会社勤めでストレスいっぱい抱えている人にお勧めですが、観葉植物を育ててみてはどうでしょうか？

これは、ストレス解消、癒しの気分を強く感じることができるので、本当にお勧めです。

私も以前は、観葉植物など全く興味がなく、殺風景な部屋でした。
仕事も忙しいし、気持ちに余裕がなく観葉植物どころではまったくなかったのです。
もちろん、部屋は散らかっており、片付けするのは、年数回といったありさまでした。

ですが、そんな中、ある人から観葉植物をプレゼントされました。

いつも忙しいだろうから・・・
とって観葉植物をもらいました。

はじめは何となく、部屋に飾っていたのですが、そのうち仕事から帰ってくるたびに、観葉植物に目がいくようになりました。

多分家の中に緑色なのが、その観葉植物だけだったからでしょう。

そして、癒しを感じるようになりました。
私のもらった観葉植物は、パキラという観葉植物でしたが、これは何でもいいと思います。
アイビー菩提樹、ウンベラータ、トックリラン、シュガーパインなどいろいろありますし、幸運の樹といったユニークな名前の観葉植物も売っていました。

観葉植物にはまった私は、サボテンなど植物を買い揃えて、室内だけでなく、ベランダにも置くようになりました。

不思議なもので、部屋の中に観葉植物は増えたものの、片付ける気力がでてきたのか、部屋は逆にシンプルですっきりしたものになりました。

そのうち、仕事も順調に回るようになり、観葉植物を部屋に置くメリットをととも強く感じたものでした。

観葉植物もそうですが、もちろんこういった家庭菜園もお勧めです。

参考サイト：ベランダでお野菜 家庭菜園のすすめ
<http://www.ices-gmu.net>

緑に囲まれるのは素敵ですよ。